Galicia

otros caminos por recorrer

Esteiro do Tambre
Monte y Laguna de Louro
Carnota y monte Pindo

Galicia está surcada por muchos caminos en los que poder disfrutar de bosques, turberas, esteros, roquedos, dunas y ríos. Esta publicación te invita a descubrir algo de este patrimonio y su vinculación a las tradiciones, actividades y productos locales. Disfrútalo y comprométete con su futuro. Con tu forma de viajar decides

TERRA centro para la política ambiental es un centro de investigación privado, independiente y sin ánimo de lucro que inició su actividad en 1996 con el fin de promover el desarrollo y aplicación de la política ambiental. Una de sus principales actividades es la divulgación.

www.terracentro.org

TERRA

Con el apoyo de:

XUNTA DE GALICIA
CONSELLERÍA DE MEDIO AMBIENTE
E DESENVOLVEMENTO SOSTIBLE

Descubrir la costa gallega a través de los espacios naturales de interés comunitario: Red Natura 2000

INDICE

1. **Presentación** 1

2. **La Red Natura: caminos por recorrer** 2

3. **La Red Natura en la costa Gallega** 3

4. **Un recorrido a vuelo de pájaro** 8

5. **Itinerario de 3 días** 10

Día 1: El Esteiro do Tambre 10

Día 2: El Monte y la Laguna de Louro 13

Día 3: Carnota y el monte Pindo 16

4. Siéntete responsable de que perdure 19

4. **Centros de información** 18

Autores: **Lola Manteiga y Carlos Sunyer**

Fotografías: **Carlos Sunyer y L. Lorenzo**

Edición: **TERRA Centro para la Política Ambiental**

Diseño: Proyecto Público S.L.

ISBN: 978-84-935680-0-9

Fecha de edición: Noviembre 2006

Imprime: Rumagraf S.A.

Esta publicación ha sido subvencionada por TERRA centro para la política ambiental y la Consellería de Medio Ambiente e Desenvolvemento Sostible de la Xunta de Galicia.

Presentación

Esta publicación quiere descubrir al viajero el inmenso patrimonio de la costa gallega a través de la Red Natura. Una red de espacios protegidos poco conocida que discurre por los mejores parajes naturales de la Unión Europea.

Pero más allá de invitar a un interesante descubrimiento, el objetivo de esta publicación es hacernos responsables de que ese patrimonio perdure, porque con nuestra forma de viajar decidimos.

Buena parte de estos espacios, lejos de ser valiosos por vírgenes, lo son porque representan una armónica fusión entre el desarrollo, la cultura local y la conservación de sus valores naturales. Esta condición cobra relieve en Galicia, donde naturaleza, paisaje, gastronomía y cultura parecen vinculados desde el tiempo de los celtas.

Sin embargo, la armonía entre desarrollo socioeconómico y conservación de la naturaleza exige ciudadanos que sepan ver ese vínculo, que lo valoren y que se coloquen en el centro del mismo, haciendo una contribución, su conservación seleccionando productos y servicios locales de calidad. Precisamente a esa forma de viajar es a la que pretende animar esta publicación.

Paseos por bosques de robles centenarios y sorpresas ante cascadas espectaculares, interpretación de paisajes costeros, descubrimiento de aves ó cetáceos y degustación de inmejorables productos de la tierra y del mar.

Todo ello entremezclado con un deambular por el casco histórico de Noia ó Muros, ó la visita a la "exposición permanente" de restos megalíticos en Muros, el descubrimiento de antiguas industrias como las pesquerías de Lamprea en el Tambre, las fábricas de salazón en Carnota ó los molinos de marea para la obtención de energía en Muros.

En definitiva, esta publicación es una propuesta para sumergirse en Galicia, en su peculiar fusión de naturaleza, paisaje, gastronomía y cultura. Su conservación depende de todos.

2

La Red Natura: caminos por recorrer

La Red Natura es una iniciativa de la Unión Europea

Con el objetivo de conservar el patrimonio natural de la Unión Europea la Directiva Hábitats nace en 1992 para crear un red europea de espacios protegidos.

Reune la mejor representación de la naturaleza europea

La Red Natura está configurada por la mejor representación de la naturaleza Europea. Los espacios que forman parte de ella han sido seleccionados tras un largo proceso de análisis científico, en el que han participado los mejores investigadores del país.

Significa patrimonio, calidad y conservación

Por ello Red Natura es sinónimo de calidad. Estos espacios están protegidos por la legislación comunitaria y la Ley de conservación de la naturaleza de Galicia. Forman parte de la red gallega de espacios protegidos.

En Galicia hay 374.000 hectáreas de Red Natura

Galicia aporta 57 espacios a la red Natura (denominados Lugares de Interés Comunitario), que suman unas 374.000 hectáreas.

A grandes rasgos la Red Natura gallega se caracteriza por una notable representación de turberas, brezales y bosques en el interior. Ecosistemas dunares, lacustres, esteros y acantilados en la costa. Y un común denominador, su estrecho vinculo con la economía local. Por ello, uno de los principios inspiradores de la Ley de conservación de la naturaleza de Galicia es favorecer los usos y aprovechamientos respetuosos con el medio ambiente y compatibles con la conservación del espacio.

3

3. La Red Natura en la costa Gallega

De Asturias a Portugal por la costa

En Galicia es posible recorrer toda la línea costera sin casi abandonar espacios de la Red Natura.Ello es posible por sus características naturales y su buen estado de conservación.

La costa gallega comparte características naturales con Irlanda, Reino Unido parte de Francia, Dinamarca, Bélgica, Países Bajos y Norte de Portugal, dando lugar a la denominada "Franja Celta".

Su importancia dentro del conjunto es notable. Junto al Reino Unido y Francia es la región con más diversidad de ambientes naturales costeros y la que mantiene mayor número de especies vegetales y animales.

Provincia	La Coruña	Pontevedra	Lugo
Superficie Red Natura (hectáreas)	61.157	38.552	156.347
Superficie Red Natura Costera (hectáreas)	42.056	16.545	2.434
Red Natura costera sobre total provincia (%)	69	43	2
Red Natura costera sobre total Galicia (%)	11	4	1

Un recorrido a vuelo de pájaro

En el próximo capítulo se sugiere un itinerario que puede durar tres días y que transcurre por tres espacios de la Red Natura, muy próximos entre sí, para conocer uno de los paisajes mejor conservados y con mayor identidad cultural de Galicia.

Se trata del Estero del Tambre, el Monte y la Laguna de Louro y Carnota–Monte Pindo, en La Coruña. Se encuentran a mitad de camino entre las Rias Bajas y las Altas, a media hora de Santiago, y conectados por 90 kilómetros de buenas carreteras.

Estos tres espacios aglutinan 17 ambientes naturales gallegos de máximo interés científico y buen estado de conservación en el conjunto Europeo.

A grandes rasgos Carnota-Monte Pindo resulta el lugar más sobresaliente, pues alberga la mayor diversidad de ambientes y el mayor número de especies animales. Mientras que el Estero del Tambre mantiene inmejorables muestras de bosque de ribera y esteros y el Monte y Laguna de Louro una de las mejores representaciones de laguna litoral de Galicia.

Antes de describir en detalle el recorrido y entremezclar información cultural, gastronómica y natural, se ha elaborado una lista de control con los principales paisajes y especies que puedes disfrutar en el recorrido.

PAISAJES

Estero en Pontenafonso en la desembocadura del Tambre. Es una zona abierta con aguas salinas poco profundas y una gran extensión de vegetación palustre.

Cañón del río Tambre. Es un lugar agreste donde el río transcurre encajado en la roca, y en ocasiones acompañado de un importante cortejo de alisos y otras especies.

Dehesa de Nimo. Este robledal es una de las formaciones vegetales más representativas de Galicia, muy vinculada a las tradiciones y leyendas celtas. Su frondosidad y majestuosidad invita al paseo.

PAISAJES

Laguna litoral en Louro. Permite apreciar la convivencia del mar, las dunas y las aguas someras de la laguna. En la playa se pueden encontrar conchas de más de 20 especies diferentes.

Dunas en Louro y Carnota. Es un espectáculo blanco, pincelado por el ocre de una incipiente vegetación que lucha por encontrar su lugar. El mar y el viento modulan el territorio a conveniencia.

Ensenada de Ëzaro. Espectáculo de roca que cae bruscamente al mar en donde la variedad de tonos del Monte Pindo contrasta con el azul del mar y el río Xallas desemboca en una espectacular cascada, única en Europa.

MAMÍFEROS

Este tramo costero es de gran importancia para algunos mamíferos marinos, como el delfín mular. Lugares buenos para intentar verlos son las playas de Carnota y Louro, y muy especialmente el malecón del puerto de Portocubelo.

AVES

Aves marinas como la gaviota argéntea, sombría ó reidora practican acrobacias permanentes sobre las embravecidas olas. Carnota y Monte Louro son lugares óptimos para su observación.

Cormorán (Phalacrocórax aristotelis). Majestuoso pescador fácil de reconocer por su característica pose en la que seca las alas tras la zambullida a la captura de su presa.

Simpáticas aves andarinas que recorren los fangos y la orilla de la playa en busca de alimento. Ostreros, chorlitejos, vuelvepiedras y colerrimos son fáciles de observar en Carnota, Louro y Punta Testal.

OTROS

Bivalvos por doquier, berberecho, almeja fina ó almeja babosa. En las playas hay un sin fin de conchas por identificar

Cáscara de huevo de Mantarraya, muy común en la playa. Búscalo.

Itinerario de 3 días
Día 1: El Esteiro do Tambre

Con una superficie de 1.583 hectáreas se extiende a lo largo del último tramo del Tambre y la mitad oriental de la ría de Noia. Alberga robledales,bosques de ribera y amplios espacios de barro intermareal que quedan al descubierto con la bajamar, con importantes bancos marisqueros y grandes extensiones de vegetación palustre de elevado valor ecológico.

Entre la fauna, destacan las aves como el chorlitejo grande,garzas,anátidas,etc. Entre los mamíferos las nutrias y, entre los peces, las lampreas, el reo y algún salmón despistado.

El recorrido por este espacio propone tres paradas. La primera dedicada a disfrutar de robledales centenarios y bosques atlánticos, la segunda de esteros y la tercera, ya en Noia, nos invitará a aproximarnos a la cultura gallega y a su gastronomía.

Punto de partida: Santiago

Carretera AC-543 Santiago-Noia, desvío a la derecha en el Kilómetro 26 (después de pasar San Xusto).

Primera Parada: Pesquería del Tambre

El complejo arquitectónico de la Pesquería del Tambre, hoy convertido en hotel, surge de la rehabilitación de un conjunto de casas que conformaban una central eléctrica de principios del siglo pasado. Se asienta sobre una antigua pesquería cisterciense que abastecía de pescado y mariscos a los frailes del monasterio de Toxosoutos, en San Xusto. Este monasterio se fundó hacia 1132 y llegó a ser el de mayor poder económico de Galicia.

Central del Tambre

Cascada en Nimo

Fuente

Dehesa de Nimo

La Central es obra del arquitecto modernista Antonio Palacios (1878 - 1945) (autor de edificios emblemáticos como el Palacio de Comunicaciones y el Círculo de Bellas Artes, en Madrid).

En este hermoso lugar realizaremos un paseo por la ribera del Tambre. Partiendo de la central y una vez llegado al puente colgante, avanzaremos por el camino de la derecha río arriba. Todo el recorrido está señalizado y dispone de carteles informativos.

En un primer descanso apreciaremos un antiguo rodeiro, ingenio tradicional para la pesca de lamprea y salmónidos, muy abundantes antaño en el Tambre. Su estructura y funcionamiento se encuentran bien explicados en los paneles informativos del camino.

Continuando por el mismo sendero, y una vez pasado el refugio de pescadores, el camino se estrecha y continúa a media ladera hasta la dehesa de Nimo, en donde penetraremos casi sin darnos cuenta. Se trata de una magnífica representación de bosque atlántico costero, en donde conviven robles, laureles, acebos, avellanos, manzanos silvestres, sauces, alisos, helechos, líquenes y hongos entre caudalosas cascadas, en un paisaje sin parangón. En época de lluvias el recorrido está flanqueado de hermosas cascadas.

Regresando por el mismo sendero y ya en la central emprenderemos camino rumbo a Ponte Nafonso.

Segunda parada: Pontenafonso

Ponte Nafonso

Margen derecha del río Tambre

A 600 m de la central, en una curva muy cerrada, cogeremos el camino que sale a la derecha por donde avanzaremos hacia Santa María de Roo. A lo largo de 6 Km disfrutaremos de castañares, pinares y huertas con manzanos autóctonos hasta llegar a Mirou, desde donde descenderemos hacia Ponte Nafonso.

Ponte Nafonso, es un antiguo viaducto que enlaza los municipios de Outes y Noia. Cuenta con veinte arcos ojivales y su construcción data del siglo XV. Nada más cruzar el puente, podemos

dar un paseo. Tomaremos una estrecha calle a la izquierda, entre construcciones típicas de la zona y recorreremos el paseo marítimo que bordea la margen derecha del río Tambre. Es momento de estar atentos a la aparición de alguna nutria, garza o cormorán. Al final del paseo hay un merendero con inmejorables vistas sobre este espacio natural de interés europeo.

Finalizado el paseo emprenderemos rumbo a Noia por la carretera comarcal que cruza el puente.

Tercera parada: Un descanso en Noia "Costa del berberecho"

Museo de las lápidas

Molino de Mareas de Pozo do Cachón

Almejas de la ría

Noia se ubica en la ría más septentrional de las Rías Bajas. En la Edad Media fue el puerto de Santiago, pero en el transcurso de los años los aluviones fueron disminuyendo el calado de la ría hasta hacerla inservible como puerto comercial. Su pequeño casco histórico está plagado de rincones y monumentos. Destaca la Iglesia de Santa María a Nova, declarada conjunto histórico artístico nacional, de claro estilo gótico marinero. En su interior está el Museo de las lápidas, compuesto por una vasta colección de lápidas o laudas sepulcrales que muestran grabados referentes a oficios y aspectos socioeconómicos del difunto. Es considerado el cementerio gremial mejor conservado de la península.

Otro elemento relevante es el Puente de Traba, que enlaza San Bernardo y O Couto y fué construído sobre el puente de la calzada romana "Per Loca Marítima", que unía la costa gallega con la portuguesa y Braga.

El recorrido cultural puede ampliarse a la Iglesia de San Martiño, la Iglesia de San Francisco, los Pazos urbanos da Xouba ó Dacosta ; la Casa Consistorial, el Claustro de San Francisco y en general todo el casco antiguo de la villa.

La estancia en Noia puede resultar un buen momento para descansar y degustar los berberechos y almejas de la ría. Vale la pena visitar los bancos de marisqueo de Testal (a 2 km de Noia por la carretera de Porto Son), donde entre octubre y abril se concentran más de 3000 personas en la bajamar, sacando el marisco a pie ó en barco. Para ir a la hora adecuada conviene ver en las ultimas paginas del periódico regional la hora en que tendrá lugar la bajamar. La subasta es a la 16:00 en la lonja de Testal.

Disfrutada Noia, tomamos la AC-550 con destino a Muros. El recorrido será por una carretera sinuosa siempre pegada a la línea de costa. Haremos un alto en el camino en Freixo, localidad pesquera por excelencia en donde el nombre de sus bares ya hacen alusión a su especialidad, el marisco. Según la hora y las ganas se puede intentar pescar chipirón en el muelle.

Justo antes de llegar a Muros, a la izquierda de la carretera, veremos el Molino del Pozo do Cachón, un molino de marea de principios del siglo XIX, actualmente rehabilitado en un centro de exposiciones. Se trata de uno de los molinos más grandes de España. Ya en Muros, encontraremos alojamiento sin dificultad en el mismo paseo marítimo.

Día 2: El Monte y la Laguna de Louro

Situado a la entrada de la ría de Noia, entre los términos municipales de Muros y Carnota, protege 1.160 hectáreas que incluyen un sistema dunar con laguna litoral, un pequeño macizo granítico, y una franja costera rocosa que se extiende hacia Carnota, en el norte.

La laguna es una de las mejores representaciones de laguna litoral de Galicia. Está rodeada por un anillo de vegetación acuática y separada del mar por un cordón dunar muy bien conservado. Durante algunas mareas laguna y mar entran en comunicación a través de un canal.

El recorrido por este entorno propone tres paradas. La primera dedicada a recorrer la hermosa villa de Muros, en la segunda se interpretarán signos de la prehistoria y en la última se perderá la mirada en un horizonte rosa, blanco y azul.

Punto de partida: Muros

Muros, fundada en el siglo X, fue durante la Edad Media uno de los puertos más importantes de Galicia, con un gran comercio y una nutrida flota de navíos.

Avanzamos por el paseo de A Mariña, donde podemos apreciar parte de la antigua muralla y la puerta de entrada, Porta da Vila, situada cerca del actual Ayuntamiento. El recorrido esta circundado de arcos medievales y alguno modernista donde los actuales bares y comercios albergaron en el pasado artilugios de pesca. Hacia el interior del pueblo, plazuelas con cruceros y callejones estrechos nos transportan con facilidad a la Edad Media. Vale la pena visitar la plaza del mercado, presidida por un monumental edificio de cantería, ó la Pescadería vella, donde se pueden degustar vinos y tapas. Hacia fuera los barcos multicolores y la intensa actividad del puerto nos

Villa de Muros

Puerto de Muros

comunican su actual vocación. Muros fue declarado Conjunto Histórico-Artístico en 1970.

Existe la posibilidad de realizar un crucero con visión submarina por la ría. Hay información sobre estas actividades en una caseta en el aparcamiento o en los bares del muelle.

También es de gran interés la subasta de pescado en la lonja, que a partir de las 17:00 se convierte en una bolsa de valores vivos y recién pescados donde se comercia sin papel y a voz cantada.

Muros es un lugar excelente para continuar degustando las delicias de la ría, xoubas y variedad de pescados son sólo algunos ejemplos.

Primera parada: Petroglifos, lo que nos cuentan las piedras.

Laxe das Rodas (en Louro)

Una evidencia de la larga historia de estas tierras es la abundancia de piedras con grabados prehistóricos ó petroglifos. Pertenecientes en su gran mayoría a la Edad del Bronce, son piedras talladas con dibujos que aparecen diseminadas por el campo. Muros es una de las principales estaciones rupestres de Galicia. Proponemos visitar una de las más representativas; A Laxe das Rodas (en Louro). Según algunos expertos, las espirales acompañadas de sus cazoletas muestran un calendario con la astucia de poder diferenciar los años bisiestos, y los meses intercalares que podían hacer cuadrar el computo lunar con el computo solar.

Para llegar, es preciso coger un desvío a la derecha, en el km. 35 de la carretera C550 de Muros a Carnota, justo antes de llegar a una gasolinera. Una vez que alcancemos la iglesia de la Magdalena, cogemos un camino de tierra a la derecha y en la primera bifurcación volveremos a optar por el camino de la derecha. Pasado el colegio de Louro llegaremos a un nuevo cruce en el que cogeremos el camino de frente y en el siguiente cruce a la izquierda por un camino con mucha pendiente. Cuando este empieza a ser menos empinado, encontraremos un cartel informativo desde el que caminando llegaremos a destino. Los petroglifos están detrás de una roca con un cartel conmemorativo.

Segunda parada: Monte y laguna de Louro

Desde la Carretera C-550, tomando un desvío a la izquierda se puede coger la carretera del faro que bordea el monte Louro y acceder así al Mirador de Punta Louro, desde donde hay una bella vista de la ría.

Volviendo a la C-550, avanzamos hacia Carnota y en el kilómetros 25 encontraremos el desvío a la playa de Ancoradoiro, desde donde accederemos a la Laguna de Louro.

La laguna de Louro, de unos 200 metros de diámetro se encuentra alimentada por el riachuelo Longarelo y no tiene comunicación directa con el mar, salvo durante los temporales o con mareas vivas. En todo el entorno se puede apreciar una clara zonificación de la vegetación, con especies adaptadas a diferentes grados de salinidad. En las dunas secundarias es donde mayor diversidad y cobertura vegetal existe. Aquí el protagonista es el "feo" (Ammophila arenaria), responsable en gran medida de la fijación de arena, y probablemente es la más característica de todas las especies de estas dunas.

En los alrededores de la laguna abundan juncos, carrizales, espadañas amarillas y espigas de agua, entre otras muchas especies. Los márgenes del río Longarelo aparecen orlados por alisos y sauces.

Desde el punto de vista faunístico, el interês del área, actualmente Refugio de Caza se debe a las aves, muchas de ellas migratorias procedentes de latitudes más frías.

Resulta obligado un recorrido por la playa descubriendo los múltiples tesoros que deposita el mar en sus vaivenes.

Finalmente ponemos rumbo a Carnota por la C-550, donde podemos encontrar alojamiento. Allí en la Punta de Caldebarcos nos esperan los espejismos de la Armada Invencible, los 20 barcos que en su día encallaron y los 2.000 hombres que quedaron batidos por las olas.

Laguna de Louro

Día 3: Carnota y el monte Pindo

El espacio natural de Carnota-Monte Pindo tiene una superficie de unas 4.600 hectáreas. Su principal valor reside en el sistema dunar que se desarrolla en paralelo a la mayor playa de Galicia, con 7 Km. También hay que destacar la marisma. Junto a este paisaje, placido y amplio, se levanta el Monte Pindo, una mole de granito con infinidad de tonos rosáceos que alcanza su cumbre en La Moa con 641 metros de altitud.

En la playa se puede observar gran diversidad de aves, entre las que destaca el Chorlitejo Patinegro, simpático habitante de las costas gallegas, mientras que en el mar es fácil ver delfines y otros cetáceos.

Primera parada: Portocubelo pulpos y fábricas de salazón

Proponemos una visita al puerto de Portocubelo, en el extremo sur de la bahía de Carnota. Desde el malecón del puerto es muy fácil avistar cetáceos. Además, la Cofradía de pescadores de Lira tiene en este puerto una sede en la que es posible conocer el proyecto Mardelira, una iniciativa para la puesta en valor de la cultura marinera y la pesca sostenible. Ofrece talleres y actividades diversas (rutas de la pesca, la energía, los naufragios, etc.) en las que es posible aproximarse a la forma de vida de los pescadores locales e incluso pasar una jornada a bordo de un barco de pesca.

Las salgadeiras son otro atractivo, constituyen antiguas fábricas de salazón de sardinas, método traído por los catalanes a mediados del siglo XVIII que ha dejado su huella en infraestructuras de piedra, hoy abandonadas.

Lira alberga la mayor granja de Rodaballo del Mundo. Es un buen lugar para degustar pulpo, una de las principales riquezas de la zona, sin menosprecio de mejillones, centollas, mejillones, almejas, etc.

Cascada de Xallas

Monte Pindo

Molino de agua

Segunda parada: Los hórreos más grandes de Galicia

La gran producción agrícola de Galicia hizo idear a los habitantes de estas tierras estas construcciones tan típicas: los hórreos. En ellos se guardaban las legumbres y cereales a salvo de la humedad y del ataque de roedores. Para impedir el paso de estos últimos, en la parte superior de los pies tienen una gran losa circular.

Muy cerca tenemos dos de los mayores hórreos del mundo. El hórreo de Lira, el segundo mas grande de Galicia, está a la derecha de la carretera C-550, en el centro del pueblo de Lira.

Un poco más adelante, ya en Carnota, llegamos al famoso hórreo del mismo nombre. Al entrar en Carnota se coge a la izquierda, justo por detrás de un parque. Se trata de un conjunto arquitectónico declarado Monumento Nacional, donde también se encuentran la Iglesia y la casa rectoral, de estilo barroco. El hórreo mide 35 metros y tiene 22 pares de pies. En Carnota existen más de 800 hórreos que revelan la importancia y riqueza agrícola de estas tierras.

Hórreo de Carnota

Tercera parada: Marisma, dunas blancas y aves de mar

Entre Carnota y O Viso, a la altura del Km 19, se coge un desvío a la izquierda que indica Boca do Río. Pronto llegaremos a una explanada desde la que parte un paseo de madera que nos permite atravesar la marisma y llegar a la playa. El paisaje marismeño es amplio, limpio, casi perfecto y el horizonte que se divisa al arribar a la playa es casi infinito. Es una buena zona para observar aves y tratar de atisbar algún delfín.

Cuarta parada: La fuerza del río

Otro ingenio industrial característico de estas tierras son los molinos de agua. Para apreciarlos podemos visitar el río Valdebois donde se localiza un rosario de 7 edificaciones que ejemplifican la forma de aprovechamiento de la principal fuente de energía de la zona en otros tiempos, el agua. Para llegar, hay que continuar por la C-550 y pasado el kilómetro 21, justo antes de una pronunciada curva a la izquierda, se coge un camino a la derecha en el que se anuncia una casa rural. A unos 250 metros a la derecha, tras cruzar un puente de piedra sobre el río, se llega a uno se estos molinos en muy buen estado de conservación.

Quinta parada: El Olimpo de los Celtas

El Pindo ha dado lugar a infinidad de leyendas populares. Una de ellas lo señala como el Olimpo Celta, el lugar elegido por los dioses para vivir y la montaña sagrada donde revive el mito griego de la creación.

Vegetación dunar

Boca do Río

Marisma

Geológicamente se trata de un antiguo conjunto granítico de color rosado, debido principalmente a la presencia de compuestos de hierro en sus rocas. Llama la atención su prominencia sobre el entorno, la cual se explica bien por los movimientos de la corteza terrestre ó la extrema dureza del granito, a través de cuyas grietas circula el agua sin apenas causar erosión.

El ascenso al Monte Pindo, puede llevar al menos 2 horas. Si se opta por adentrarse en sus paisajes, habrá que coger el camino entre el muro de piedra, que parte de la iglesia de Pindo. En la primera bifurcación, tomar el camino de la derecha. Pronto se llegará al "Olimpo Celta",

Salgadeira de Quilmas

Barcas de pescadores en Quilmas

donde las caprichosas formas de las rocas asemejan figuras humanas que han dado vuelo a la imaginación local. El camino continúa hasta el Pedrullo, resto de un pequeño castillo medieval a 274 metros de altitud, desde donde es posible apreciar hermosas panorámicas sobre el mar y las islas Loberías. El ascenso puede continuar, pero el camino se complica, por lo que es recomendable solicitar información detallada en la oficina de turismo de Carnota.

Continuando hacia el norte llegamos a Ezaro, en donde se encuentra la cascada del Xallas, señalada por algunos como única en Europa precisamente por su abrupta desembocadura al mar. Tras cruzar el puente, se continúa por el camino de la derecha en paralelo a la ría. Se puede ver la cascada cuando hay abundancia de lluvias o en determinados días, cuando la hidroeléctrica abre las compuertas, por lo que se recomienza consultar el horario en el 981744001. Ascendiendo por la carretera se llega a un mirador con una amplia panorámica.

¡fin del viaje!

4. Siéntete responsable de que perdure

En este recorrido, se descubre con facilidad que la Ría de Noia es una de las mejor conservadas de la costa gallega por la calidad del paisaje y que está repleta de lugares "secretos", por poco señalizados, que resultan idóneos para el paseo y la observación de la naturaleza.

No se podrá ser ajeno a que la pesca y el marisqueo son actividades de gran importancia en toda la zona.

Sin duda la oferta gastronómica: empanadas, carnes, mariscos, pescados, hortalizas, etc., todas ellas producidas en la zona, no nos dejará indiferentes y ,en general, sorprenderá el estrecho vínculo que se mantiene entre el patrimonio natural, la gastronomía y el patrimonio cultural de festejos y tradiciones que ocupan casi todo el año, en un entorno repleto de elementos arquitectónicos y culturales de elevado valor.

Pero lo más importante es que se puede ser conciente de que existen espacios naturales de interés europeo, precisamente por conservar valores naturales únicos y representativos, que a su vez han coexistido con la actividad del hombre. Ese es el valor y la distinción más interesante de los parajes por recorrer.

Para que todo esto perdure, es necesario practicar un turismo consciente y responsable:

- De elegir destinos donde el paisaje y la calidad ambiental estén cuidados y convenientemente considerados como alternativa al masificado turismo de sol y playa.
- De demandar explícitamente en los centros de información turística, noticias sobre el patrimonio natural.
- De explorar los productos locales y consumirlos. Con ello no sólo añades a tu bagaje nuevas experiencias y amplias tu cultura, sino que colaboras con el mantenimiento de actividades tradicionales y proporcionas riqueza a la población local.

En otras palabras estarás apostando por un desarrollo sostenible, el único capaz de garantizar que las generaciones futuras también puedan disfrutar de este patrimonio.

¡¡ BUEN VIAJE!

Puntos de información

NOIA

Ayuntamiento
Rúa Rosalía de Castro Nº 2
15200 Noia (A Coruña)
Teléfono: 981-842100

Departamento de cultura
Rúa Curro Nº 3
15200 Noia (A Coruña)
Teléfono: 981-828104

Oficina Municipal de Turismo
(sólo abre de julio a septiembre)
Rúa Rosalía de Castro
15200 Noia (A Coruña)

CARNOTA

Ayuntamiento
Praza de San Gregorio, 19
15293 Carnota (A Coruña)
Teléfono: 981-857032

Oficina Municipal de Turismo
(abierta todo el año)
Rua Praza San Gregorio, 19
15293 Carnota (A Coruña)
Tf.: 981-857032

MUROS

Ayuntamiento
Curro da Praza 1- Casa do Concello.
15250 Muros
Teléfono:981-826050

Oficina Municipal de Turismo
(abierta todo el año)
Curro da Praza 1- Casa do Concello.
15250 Muros
Tf: 98182605

TERRA centro para la política ambiental.
C/ Jorge Manrique 1.
28420 La Navata-Madrid.
Tf.: 918586827
Fax.: 918587564.
Correo: terra@terracentro.org
www.terracentro.org

TERRA

INDICE

1. **Presentación** 1

2. **La Red Natura: caminos por recorrer** 2

3. **La Red Natura en la costa Gallega** 3

4. **Un recorrido a vuelo de pájaro** 8

5. **Itinerario de 3 días** 10

Día 1: El Esteiro do Tambre 10

Día 2: El Monte y la Laguna de Louro 13

Día 3: Carnota y el monte Pindo 16

4. Siéntete responsable de que perdure 19

4. **Centros de información** 18

Autores: **Lola Manteiga y Carlos Sunyer**

Fotografías: **Carlos Sunyer y L. Lorenzo**

Edición: **TERRA Centro para la Política Ambiental**

Diseño: Proyecto Público S.L.

ISBN: 978-84-935680-0-9

Fecha de edición: Noviembre 2006

Imprime: Rumagraf S.A.

Esta publicación ha sido subvencionada por TERRA centro para la política ambiental y la Consellería de Medio Ambiente e Desenvolvemento Sostible de la Xunta de Galicia.

Presentación

Esta publicación quiere descubrir al viajero el inmenso patrimonio de la costa gallega a través de la Red Natura. Una red de espacios protegidos poco conocida que discurre por los mejores parajes naturales de la Unión Europea.

Pero más allá de invitar a un interesante descubrimiento, el objetivo de esta publicación es hacernos responsables de que ese patrimonio perdure, porque con nuestra forma de viajar decidimos.

Buena parte de estos espacios, lejos de ser valiosos por vírgenes, lo son porque representan una armónica fusión entre el desarrollo, la cultura local y la conservación de sus valores naturales. Esta condición cobra relieve en Galicia, donde naturaleza, paisaje, gastronomía y cultura parecen vinculados desde el tiempo de los celtas.

Sin embargo, la armonía entre desarrollo socioeconómico y conservación de la naturaleza exige ciudadanos que sepan ver ese vínculo, que lo valoren y que se coloquen en el centro del mismo, haciendo una contribución, su conservación seleccionando productos y servicios locales de calidad. Precisamente a esa forma de viajar es a la que pretende animar esta publicación.

Paseos por bosques de robles centenarios y sorpresas ante cascadas espectaculares, interpretación de paisajes costeros, descubrimiento de aves ó cetáceos y degustación de inmejorables productos de la tierra y del mar.

Todo ello entremezclado con un deambular por el casco histórico de Noia ó Muros, ó la visita a la "exposición permanente" de restos megalíticos en Muros, el descubrimiento de antiguas industrias como las pesquerías de Lamprea en el Tambre, las fábricas de salazón en Carnota ó los molinos de marea para la obtención de energía en Muros.

En definitiva, esta publicación es una propuesta para sumergirse en Galicia, en su peculiar fusión de naturaleza, paisaje, gastronomía y cultura. Su conservación depende de todos.

2

La Red Natura: caminos por recorrer

La Red Natura es una iniciativa de la Unión Europea

Con el objetivo de conservar el patrimonio natural de la Unión Europea la Directiva Hábitats nace en 1992 para crear un red europea de espacios protegidos.

Reune la mejor representación de la naturaleza europea

La Red Natura está configurada por la mejor representación de la naturaleza Europea. Los espacios que forman parte de ella han sido seleccionados tras un largo proceso de análisis científico, en el que han participado los mejores investigadores del país.

Significa patrimonio, calidad y conservación

Por ello Red Natura es sinónimo de calidad. Estos espacios están protegidos por la legislación comunitaria y la Ley de conservación de la naturaleza de Galicia. Forman parte de la red gallega de espacios protegidos.

En Galicia hay 374.000 hectáreas de Red Natura

Galicia aporta 57 espacios a la red Natura (denominados Lugares de Interés Comunitario), que suman unas 374.000 hectáreas.

A grandes rasgos la Red Natura gallega se caracteriza por una notable representación de turberas, brezales y bosques en el interior. Ecosistemas dunares, lacustres, esteros y acantilados en la costa. Y un común denominador, su estrecho vinculo con la economía local. Por ello, uno de los principios inspiradores de la Ley de conservación de la naturaleza de Galicia es favorecer los usos y aprovechamientos respetuosos con el medio ambiente y compatibles con la conservación del espacio.

3

3. La Red Natura en la costa Gallega

De Asturias a Portugal por la costa

En Galicia es posible recorrer toda la línea costera sin casi abandonar espacios de la Red Natura.Ello es posible por sus características naturales y su buen estado de conservación.

La costa gallega comparte características naturales con Irlanda, Reino Unido parte de Francia, Dinamarca, Bélgica, Países Bajos y Norte de Portugal, dando lugar a la denominada "Franja Celta".

Su importancia dentro del conjunto es notable. Junto al Reino Unido y Francia es la región con más diversidad de ambientes naturales costeros y la que mantiene mayor número de especies vegetales y animales.

Provincia	La Coruña	Pontevedra	Lugo
Superficie Red Natura (hectáreas)	61.157	38.552	156.347
Superficie Red Natura Costera (hectáreas)	42.056	16.545	2.434
Red Natura costera sobre total provincia (%)	69	43	2
Red Natura costera sobre total Galicia (%)	11	4	1

Un recorrido a vuelo de pájaro

En el próximo capítulo se sugiere un itinerario que puede durar tres días y que transcurre por tres espacios de la Red Natura, muy próximos entre sí, para conocer uno de los paisajes mejor conservados y con mayor identidad cultural de Galicia.

Se trata del Estero del Tambre, el Monte y la Laguna de Louro y Carnota–Monte Pindo, en La Coruña. Se encuentran a mitad de camino entre las Rias Bajas y las Altas, a media hora de Santiago, y conectados por 90 kilómetros de buenas carreteras.

Estos tres espacios aglutinan 17 ambientes naturales gallegos de máximo interés científico y buen estado de conservación en el conjunto Europeo.

A grandes rasgos Carnota-Monte Pindo resulta el lugar más sobresaliente, pues alberga la mayor diversidad de ambientes y el mayor número de especies animales. Mientras que el Estero del Tambre mantiene inmejorables muestras de bosque de ribera y esteros y el Monte y Laguna de Louro una de las mejores representaciones de laguna litoral de Galicia.

Antes de describir en detalle el recorrido y entremezclar información cultural, gastronómica y natural, se ha elaborado una lista de control con los principales paisajes y especies que puedes disfrutar en el recorrido.

PAISAJES

Estero en Pontenafonso en la desembocadura del Tambre. Es una zona abierta con aguas salinas poco profundas y una gran extensión de vegetación palustre.

Cañón del río Tambre. Es un lugar agreste donde el río transcurre encajado en la roca, y en ocasiones acompañado de un importante cortejo de alisos y otras especies.

Dehesa de Nimo. Este robledal es una de las formaciones vegetales más representativas de Galicia, muy vinculada a las tradiciones y leyendas celtas. Su frondosidad y majestuosidad invita al paseo.

PAISAJES

Laguna litoral en Louro. Permite apreciar la convivencia del mar, las dunas y las aguas someras de la laguna. En la playa se pueden encontrar conchas de más de 20 especies diferentes.

Dunas en Louro y Carnota. Es un espectáculo blanco, pincelado por el ocre de una incipiente vegetación que lucha por encontrar su lugar. El mar y el viento modulan el territorio a conveniencia.

Ensenada de Ëzaro. Espectáculo de roca que cae bruscamente al mar en donde la variedad de tonos del Monte Pindo contrasta con el azul del mar y el río Xallas desemboca en una espectacular cascada, única en Europa.

MAMÍFEROS

Este tramo costero es de gran importancia para algunos mamíferos marinos, como el delfín mular. Lugares buenos para intentar verlos son las playas de Carnota y Louro, y muy especialmente el malecón del puerto de Portocubelo.

AVES

Aves marinas como la gaviota argéntea, sombría ó reidora practican acrobacias permanentes sobre las embravecidas olas. Carnota y Monte Louro son lugares óptimos para su observación.

Cormorán (Phalacrocórax aristotelis). Majestuoso pescador fácil de reconocer por su característica pose en la que seca las alas tras la zambullida a la captura de su presa.

Simpáticas aves andarinas que recorren los fangos y la orilla de la playa en busca de alimento. Ostreros, chorlitejos, vuelvepiedras y colerrimos son fáciles de observar en Carnota, Louro y Punta Testal.

OTROS

Bivalvos por doquier, berberecho, almeja fina ó almeja babosa. En las playas hay un sin fin de conchas por identificar

Cáscara de huevo de Mantarraya, muy común en la playa. Búscalo.

Itinerario de 3 días
Día 1: El Esteiro do Tambre

Con una superficie de 1.583 hectáreas se extiende a lo largo del último tramo del Tambre y la mitad oriental de la ría de Noia. Alberga robledales,bosques de ribera y amplios espacios de barro intermareal que quedan al descubierto con la bajamar, con importantes bancos marisqueros y grandes extensiones de vegetación palustre de elevado valor ecológico.

Entre la fauna, destacan las aves como el chorlitejo grande,garzas,anátidas,etc. Entre los mamíferos las nutrias y, entre los peces, las lampreas, el reo y algún salmón despistado.

El recorrido por este espacio propone tres paradas. La primera dedicada a disfrutar de robledales centenarios y bosques atlánticos, la segunda de esteros y la tercera, ya en Noia, nos invitará a aproximarnos a la cultura gallega y a su gastronomía.

Punto de partida: Santiago

Carretera AC-543 Santiago-Noia, desvío a la derecha en el Kilómetro 26 (después de pasar San Xusto).

Primera Parada: Pesquería del Tambre

El complejo arquitectónico de la Pesquería del Tambre, hoy convertido en hotel, surge de la rehabilitación de un conjunto de casas que conformaban una central eléctrica de principios del siglo pasado. Se asienta sobre una antigua pesquería cisterciense que abastecía de pescado y mariscos a los frailes del monasterio de Toxosoutos, en San Xusto. Este monasterio se fundó hacia 1132 y llegó a ser el de mayor poder económico de Galicia.

Central del Tambre

Cascada en Nimo

Fuente

Dehesa de Nimo

La Central es obra del arquitecto modernista Antonio Palacios (1878 - 1945) (autor de edificios emblemáticos como el Palacio de Comunicaciones y el Círculo de Bellas Artes, en Madrid).

En este hermoso lugar realizaremos un paseo por la ribera del Tambre. Partiendo de la central y una vez llegado al puente colgante, avanzaremos por el camino de la derecha río arriba. Todo el recorrido está señalizado y dispone de carteles informativos.

En un primer descanso apreciaremos un antiguo rodeiro, ingenio tradicional para la pesca de lamprea y salmónidos, muy abundantes antaño en el Tambre. Su estructura y funcionamiento se encuentran bien explicados en los paneles informativos del camino.

Continuando por el mismo sendero, y una vez pasado el refugio de pescadores, el camino se estrecha y continúa a media ladera hasta la dehesa de Nimo, en donde penetraremos casi sin darnos cuenta. Se trata de una magnífica representación de bosque atlántico costero, en donde conviven robles, laureles, acebos, avellanos, manzanos silvestres, sauces, alisos, helechos, líquenes y hongos entre caudalosas cascadas, en un paisaje sin parangón. En época de lluvias el recorrido está flanqueado de hermosas cascadas.

Regresando por el mismo sendero y ya en la central emprenderemos camino rumbo a Ponte Nafonso.

Segunda parada: Pontenafonso

Ponte Nafonso

Margen derecha del río Tambre

A 600 m de la central, en una curva muy cerrada, cogeremos el camino que sale a la derecha por donde avanzaremos hacia Santa María de Roo. A lo largo de 6 Km disfrutaremos de castañares, pinares y huertas con manzanos autóctonos hasta llegar a Mirou, desde donde descenderemos hacia Ponte Nafonso.

Ponte Nafonso, es un antiguo viaducto que enlaza los municipios de Outes y Noia. Cuenta con veinte arcos ojivales y su construcción data del siglo XV. Nada más cruzar el puente, podemos

dar un paseo. Tomaremos una estrecha calle a la izquierda, entre construcciones típicas de la zona y recorreremos el paseo marítimo que bordea la margen derecha del río Tambre. Es momento de estar atentos a la aparición de alguna nutria, garza o cormorán. Al final del paseo hay un merendero con inmejorables vistas sobre este espacio natural de interés europeo.

Finalizado el paseo emprenderemos rumbo a Noia por la carretera comarcal que cruza el puente.

Tercera parada: Un descanso en Noia "Costa del berberecho"

Museo de las lápidas

Molino de Mareas de Pozo do Cachón

Almejas de la ría

Noia se ubica en la ría más septentrional de las Rías Bajas. En la Edad Media fue el puerto de Santiago, pero en el transcurso de los años los aluviones fueron disminuyendo el calado de la ría hasta hacerla inservible como puerto comercial. Su pequeño casco histórico está plagado de rincones y monumentos. Destaca la Iglesia de Santa María a Nova, declarada conjunto histórico artístico nacional, de claro estilo gótico marinero. En su interior está el Museo de las lápidas, compuesto por una vasta colección de lápidas o laudas sepulcrales que muestran grabados referentes a oficios y aspectos socioeconómicos del difunto. Es considerado el cementerio gremial mejor conservado de la península.

Otro elemento relevante es el Puente de Traba, que enlaza San Bernardo y O Couto y fué construído sobre el puente de la calzada romana "Per Loca Marítima", que unía la costa gallega con la portuguesa y Braga.

El recorrido cultural puede ampliarse a la Iglesia de San Martiño, la Iglesia de San Francisco, los Pazos urbanos da Xouba ó Dacosta ; la Casa Consistorial, el Claustro de San Francisco y en general todo el casco antiguo de la villa.

La estancia en Noia puede resultar un buen momento para descansar y degustar los berberechos y almejas de la ría. Vale la pena visitar los bancos de marisqueo de Testal (a 2 km de Noia por la carretera de Porto Son), donde entre octubre y abril se concentran más de 3000 personas en la bajamar, sacando el marisco a pie ó en barco. Para ir a la hora adecuada conviene ver en las ultimas paginas del periódico regional la hora en que tendrá lugar la bajamar. La subasta es a la 16:00 en la lonja de Testal.

Disfrutada Noia, tomamos la AC-550 con destino a Muros. El recorrido será por una carretera sinuosa siempre pegada a la línea de costa. Haremos un alto en el camino en Freixo, localidad pesquera por excelencia en donde el nombre de sus bares ya hacen alusión a su especialidad, el marisco. Según la hora y las ganas se puede intentar pescar chipirón en el muelle.

Justo antes de llegar a Muros, a la izquierda de la carretera, veremos el Molino del Pozo do Cachón, un molino de marea de principios del siglo XIX, actualmente rehabilitado en un centro de exposiciones. Se trata de uno de los molinos más grandes de España. Ya en Muros, encontraremos alojamiento sin dificultad en el mismo paseo marítimo.

Día 2: El Monte y la Laguna de Louro

Situado a la entrada de la ría de Noia, entre los términos municipales de Muros y Carnota, protege 1.160 hectáreas que incluyen un sistema dunar con laguna litoral, un pequeño macizo granítico, y una franja costera rocosa que se extiende hacia Carnota, en el norte.

La laguna es una de las mejores representaciones de laguna litoral de Galicia. Está rodeada por un anillo de vegetación acuática y separada del mar por un cordón dunar muy bien conservado. Durante algunas mareas laguna y mar entran en comunicación a través de un canal.

El recorrido por este entorno propone tres paradas. La primera dedicada a recorrer la hermosa villa de Muros, en la segunda se interpretarán signos de la prehistoria y en la última se perderá la mirada en un horizonte rosa, blanco y azul.

Punto de partida: Muros

Muros, fundada en el siglo X, fue durante la Edad Media uno de los puertos más importantes de Galicia, con un gran comercio y una nutrida flota de navíos.

Avanzamos por el paseo de A Mariña, donde podemos apreciar parte de la antigua muralla y la puerta de entrada, Porta da Vila, situada cerca del actual Ayuntamiento. El recorrido esta circundado de arcos medievales y alguno modernista donde los actuales bares y comercios albergaron en el pasado artilugios de pesca. Hacia el interior del pueblo, plazuelas con cruceros y callejones estrechos nos transportan con facilidad a la Edad Media. Vale la pena visitar la plaza del mercado, presidida por un monumental edificio de cantería, ó la Pescadería vella, donde se pueden degustar vinos y tapas. Hacia fuera los barcos multicolores y la intensa actividad del puerto nos

Villa de Muros

Puerto de Muros

comunican su actual vocación. Muros fue declarado Conjunto Histórico-Artístico en 1970.

Existe la posibilidad de realizar un crucero con visión submarina por la ría. Hay información sobre estas actividades en una caseta en el aparcamiento o en los bares del muelle.

También es de gran interés la subasta de pescado en la lonja, que a partir de las 17:00 se convierte en una bolsa de valores vivos y recién pescados donde se comercia sin papel y a voz cantada.

Muros es un lugar excelente para continuar degustando las delicias de la ría, xoubas y variedad de pescados son sólo algunos ejemplos.

Primera parada: Petroglifos, lo que nos cuentan las piedras.

Laxe das Rodas (en Louro)

Una evidencia de la larga historia de estas tierras es la abundancia de piedras con grabados prehistóricos ó petroglifos. Pertenecientes en su gran mayoría a la Edad del Bronce, son piedras talladas con dibujos que aparecen diseminadas por el campo. Muros es una de las principales estaciones rupestres de Galicia. Proponemos visitar una de las más representativas; A Laxe das Rodas (en Louro). Según algunos expertos, las espirales acompañadas de sus cazoletas muestran un calendario con la astucia de poder diferenciar los años bisiestos, y los meses intercalares que podían hacer cuadrar el computo lunar con el computo solar.

Para llegar, es preciso coger un desvío a la derecha, en el km. 35 de la carretera C550 de Muros a Carnota, justo antes de llegar a una gasolinera. Una vez que alcancemos la iglesia de la Magdalena, cogemos un camino de tierra a la derecha y en la primera bifurcación volveremos a optar por el camino de la derecha. Pasado el colegio de Louro llegaremos a un nuevo cruce en el que cogeremos el camino de frente y en el siguiente cruce a la izquierda por un camino con mucha pendiente. Cuando este empieza a ser menos empinado, encontraremos un cartel informativo desde el que caminando llegaremos a destino. Los petroglifos están detrás de una roca con un cartel conmemorativo.

Segunda parada: Monte y laguna de Louro

Desde la Carretera C-550, tomando un desvío a la izquierda se puede coger la carretera del faro que bordea el monte Louro y acceder así al Mirador de Punta Louro, desde donde hay una bella vista de la ría.

Volviendo a la C-550, avanzamos hacia Carnota y en el kilómetros 25 encontraremos el desvío a la playa de Ancoradoiro, desde donde accederemos a la Laguna de Louro.

La laguna de Louro, de unos 200 metros de diámetro se encuentra alimentada por el riachuelo Longarelo y no tiene comunicación directa con el mar, salvo durante los temporales o con mareas vivas. En todo el entorno se puede apreciar una clara zonificación de la vegetación, con especies adaptadas a diferentes grados de salinidad. En las dunas secundarias es donde mayor diversidad y cobertura vegetal existe. Aquí el protagonista es el "feo" (Ammophila arenaria), responsable en gran medida de la fijación de arena, y probablemente es la más característica de todas las especies de estas dunas.

En los alrededores de la laguna abundan juncos, carrizales, espadañas amarillas y espigas de agua, entre otras muchas especies. Los márgenes del río Longarelo aparecen orlados por alisos y sauces.

Desde el punto de vista faunístico, el interês del área, actualmente Refugio de Caza se debe a las aves, muchas de ellas migratorias procedentes de latitudes más frías.

Resulta obligado un recorrido por la playa descubriendo los múltiples tesoros que deposita el mar en sus vaivenes.

Finalmente ponemos rumbo a Carnota por la C-550, donde podemos encontrar alojamiento. Allí en la Punta de Caldebarcos nos esperan los espejismos de la Armada Invencible, los 20 barcos que en su día encallaron y los 2.000 hombres que quedaron batidos por las olas.

Laguna de Louro

Día 3: Carnota y el monte Pindo

El espacio natural de Carnota-Monte Pindo tiene una superficie de unas 4.600 hectáreas. Su principal valor reside en el sistema dunar que se desarrolla en paralelo a la mayor playa de Galicia, con 7 Km. También hay que destacar la marisma. Junto a este paisaje, placido y amplio, se levanta el Monte Pindo, una mole de granito con infinidad de tonos rosáceos que alcanza su cumbre en La Moa con 641 metros de altitud.

En la playa se puede observar gran diversidad de aves, entre las que destaca el Chorlitejo Patinegro, simpático habitante de las costas gallegas, mientras que en el mar es fácil ver delfines y otros cetáceos.

Primera parada: Portocubelo pulpos y fábricas de salazón

Proponemos una visita al puerto de Portocubelo, en el extremo sur de la bahía de Carnota. Desde el malecón del puerto es muy fácil avistar cetáceos. Además, la Cofradía de pescadores de Lira tiene en este puerto una sede en la que es posible conocer el proyecto Mardelira, una iniciativa para la puesta en valor de la cultura marinera y la pesca sostenible. Ofrece talleres y actividades diversas (rutas de la pesca, la energía, los naufragios, etc.) en las que es posible aproximarse a la forma de vida de los pescadores locales e incluso pasar una jornada a bordo de un barco de pesca.

Las salgadeiras son otro atractivo, constituyen antiguas fábricas de salazón de sardinas, método traído por los catalanes a mediados del siglo XVIII que ha dejado su huella en infraestructuras de piedra, hoy abandonadas.

Lira alberga la mayor granja de Rodaballo del Mundo. Es un buen lugar para degustar pulpo, una de las principales riquezas de la zona, sin menosprecio de mejillones, centollas, mejillones, almejas, etc.

Cascada de Xallas

Monte Pindo

Molino de agua

Segunda parada: Los hórreos más grandes de Galicia

La gran producción agrícola de Galicia hizo idear a los habitantes de estas tierras estas construcciones tan típicas: los hórreos. En ellos se guardaban las legumbres y cereales a salvo de la humedad y del ataque de roedores. Para impedir el paso de estos últimos, en la parte superior de los pies tienen una gran losa circular.

Muy cerca tenemos dos de los mayores hórreos del mundo. El hórreo de Lira, el segundo mas grande de Galicia, está a la derecha de la carretera C-550, en el centro del pueblo de Lira.

Un poco más adelante, ya en Carnota, llegamos al famoso hórreo del mismo nombre. Al entrar en Carnota se coge a la izquierda, justo por detrás de un parque. Se trata de un conjunto arquitectónico declarado Monumento Nacional, donde también se encuentran la Iglesia y la casa rectoral, de estilo barroco. El hórreo mide 35 metros y tiene 22 pares de pies. En Carnota existen más de 800 hórreos que revelan la importancia y riqueza agrícola de estas tierras.

Hórreo de Carnota

Tercera parada: Marisma, dunas blancas y aves de mar

Entre Carnota y O Viso, a la altura del Km 19, se coge un desvío a la izquierda que indica Boca do Río. Pronto llegaremos a una explanada desde la que parte un paseo de madera que nos permite atravesar la marisma y llegar a la playa. El paisaje marismeño es amplio, limpio, casi perfecto y el horizonte que se divisa al arribar a la playa es casi infinito. Es una buena zona para observar aves y tratar de atisbar algún delfín.

Cuarta parada: La fuerza del río

Otro ingenio industrial característico de estas tierras son los molinos de agua. Para apreciarlos podemos visitar el río Valdebois donde se localiza un rosario de 7 edificaciones que ejemplifican la forma de aprovechamiento de la principal fuente de energía de la zona en otros tiempos, el agua. Para llegar, hay que continuar por la C-550 y pasado el kilómetro 21, justo antes de una pronunciada curva a la izquierda, se coge un camino a la derecha en el que se anuncia una casa rural. A unos 250 metros a la derecha, tras cruzar un puente de piedra sobre el río, se llega a uno se estos molinos en muy buen estado de conservación.

Quinta parada: El Olimpo de los Celtas

El Pindo ha dado lugar a infinidad de leyendas populares. Una de ellas lo señala como el Olimpo Celta, el lugar elegido por los dioses para vivir y la montaña sagrada donde revive el mito griego de la creación.

Vegetación dunar

Boca do Río

Marisma

Geológicamente se trata de un antiguo conjunto granítico de color rosado, debido principalmente a la presencia de compuestos de hierro en sus rocas. Llama la atención su prominencia sobre el entorno, la cual se explica bien por los movimientos de la corteza terrestre ó la extrema dureza del granito, a través de cuyas grietas circula el agua sin apenas causar erosión.

El ascenso al Monte Pindo, puede llevar al menos 2 horas. Si se opta por adentrarse en sus paisajes, habrá que coger el camino entre el muro de piedra, que parte de la iglesia de Pindo. En la primera bifurcación, tomar el camino de la derecha. Pronto se llegará al "Olimpo Celta",

Salgadeira de Quilmas

Barcas de pescadores en Quilmas

donde las caprichosas formas de las rocas asemejan figuras humanas que han dado vuelo a la imaginación local. El camino continúa hasta el Pedrullo, resto de un pequeño castillo medieval a 274 metros de altitud, desde donde es posible apreciar hermosas panorámicas sobre el mar y las islas Loberías. El ascenso puede continuar, pero el camino se complica, por lo que es recomendable solicitar información detallada en la oficina de turismo de Carnota.

Continuando hacia el norte llegamos a Ezaro, en donde se encuentra la cascada del Xallas, señalada por algunos como única en Europa precisamente por su abrupta desembocadura al mar. Tras cruzar el puente, se continúa por el camino de la derecha en paralelo a la ría. Se puede ver la cascada cuando hay abundancia de lluvias o en determinados días, cuando la hidroeléctrica abre las compuertas, por lo que se recomienza consultar el horario en el 981744001. Ascendiendo por la carretera se llega a un mirador con una amplia panorámica.

¡fin del viaje!

4. Siéntete responsable de que perdure

En este recorrido, se descubre con facilidad que la Ría de Noia es una de las mejor conservadas de la costa gallega por la calidad del paisaje y que está repleta de lugares "secretos", por poco señalizados, que resultan idóneos para el paseo y la observación de la naturaleza.

No se podrá ser ajeno a que la pesca y el marisqueo son actividades de gran importancia en toda la zona.

Sin duda la oferta gastronómica: empanadas, carnes, mariscos, pescados, hortalizas, etc., todas ellas producidas en la zona, no nos dejará indiferentes y ,en general, sorprenderá el estrecho vínculo que se mantiene entre el patrimonio natural, la gastronomía y el patrimonio cultural de festejos y tradiciones que ocupan casi todo el año, en un entorno repleto de elementos arquitectónicos y culturales de elevado valor.

Pero lo más importante es que se puede ser conciente de que existen espacios naturales de interés europeo, precisamente por conservar valores naturales únicos y representativos, que a su vez han coexistido con la actividad del hombre. Ese es el valor y la distinción más interesante de los parajes por recorrer.

Para que todo esto perdure, es necesario practicar un turismo consciente y responsable:

- De elegir destinos donde el paisaje y la calidad ambiental estén cuidados y convenientemente considerados como alternativa al masificado turismo de sol y playa.
- De demandar explícitamente en los centros de información turística, noticias sobre el patrimonio natural.
- De explorar los productos locales y consumirlos. Con ello no sólo añades a tu bagaje nuevas experiencias y amplias tu cultura, sino que colaboras con el mantenimiento de actividades tradicionales y proporcionas riqueza a la población local.

En otras palabras estarás apostando por un desarrollo sostenible, el único capaz de garantizar que las generaciones futuras también puedan disfrutar de este patrimonio.

¡¡ BUEN VIAJE!

Puntos de información

NOIA

Ayuntamiento
Rúa Rosalía de Castro Nº 2
15200 Noia (A Coruña)
Teléfono: 981-842100

Departamento de cultura
Rúa Curro Nº 3
15200 Noia (A Coruña)
Teléfono: 981-828104

Oficina Municipal de Turismo
(sólo abre de julio a septiembre)
Rúa Rosalía de Castro
15200 Noia (A Coruña)

CARNOTA

Ayuntamiento
Praza de San Gregorio, 19
15293 Carnota (A Coruña)
Teléfono: 981-857032

Oficina Municipal de Turismo
(abierta todo el año)
Rua Praza San Gregorio, 19
15293 Carnota (A Coruña)
Tf.: 981-857032

MUROS

Ayuntamiento
Curro da Praza 1- Casa do Concello.
15250 Muros
Teléfono:981-826050

Oficina Municipal de Turismo
(abierta todo el año)
Curro da Praza 1- Casa do Concello.
15250 Muros
Tf: 98182605

TERRA centro para la política ambiental.
C/ Jorge Manrique 1.
28420 La Navata-Madrid.
Tf.: 918586827
Fax.: 918587564.
Correo: terra@terracentro.org
www.terracentro.org

TERRA